



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه‌ی دکترای دندانپزشکی

---

عنوان

مقایسه‌ی اثر آدامس تری دنت (Trident) و سقز طبیعی  
بر روی شاخص‌های پریودنتال

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر آسیه مظفری

مشاور اماری

سرکار خانم شیوا اسماعیلی

نگارش

مهسا نیک‌بین

---

شماره پایان‌نامه

692

سال تحصیلی

۱۳۹۳-۹۴

## چکیده

### سابقه

جویدن آدامس یکی از عادات افراد در جوامع مختلف بوده و به نظر می‌رسد با این کار بتوان میزان تجمع پلاک میکروبی در دندان‌ها را کاهش داد. همچنین؛ سقز طبیعی به عنوان یک ترکیب بدون قند طبیعی ممکن است اثرات ضدپوسیدگی و ضدتجمع پلاک میکروبی داشته باشد.

### هدف

تحقیق حاضر با هدف مقایسه‌ی اثرات جویدن آدامس تری‌دنت (Trident) و سقز طبیعی بر روی شاخص‌های پریودنتال (پلاک و لثه) انجام شد.

### مواد و روشها

در یک کارآزمایی بالینی دوسوکور و متقاطع؛ ۳۰ نفر انتخاب و در دو دوره‌ی ۳ روزه با یک هفته زمان wash-out روزی دو بار و به مدت ۲۰ دقیقه از آدامس تری‌دنت و سقز طبیعی استفاده کردند. بیماران در دوره‌ی جویدن آدامس‌ها اعمال روتین بهداشت دهان و دندان خود را قطع کردند. شاخص‌های پلاک و لثه‌ی نمونه‌ها در ابتدای تحقیق و در انتهای مصرف آدامس تری‌دنت و سقز طبیعی محاسبه گردید. مقادیر شاخص‌ها در ابتدا و انتهای مصرف آدامس و سقز توسط آزمون آنالیز واریانس یک‌طرفه مورد قضاوت آماری قرار گرفته و مقایسات دوجه دوی گروه‌ها نیز توسط آزمون Tukey انجام شد.

### نتایج

جویدن آدامس اثرات معنی‌داری در کاهش شاخص‌های پلاک و لثه‌ای داشته است ( $p < 0.0001$ ). از لحاظ میانگین تجمع پلاک دندان‌ها؛ سقز طبیعی ۰,۴۱ و در آدامس تری‌دنت ۰,۶۳ بوده است. ولی دربارهی ایندکس لثه؛ هیچ تفاوت معنی‌داری بین دو گروه به ثبت نرسید.

### نتیجه‌گیری

آدامس تری‌دنت و سقز طبیعی هر دو باعث کاهش معنی‌دار شاخص‌های پلاک و لثه‌ی بیماران شده و اثرات سقز طبیعی در کاهش شاخص پلاک بیشتر از آدامس تری‌دنت بوده ولی اثرات آنها در کاهش شاخص لثه در حد هم بوده است. بنابراین، می‌توان این دو عامل را به عنوان روش‌های مکمل برای کنترل پلاک میکروبی در بیماران به کار برد. البته با توجه به کاهش بیشتر پلاک در آدامس طبیعی؛ استفاده از آن پیشنهاد بهتری خواهد بود.

### کلید واژه‌ها

آدامس، سقز طبیعی، شاخص پلاک، شاخص لثه

## **Abstract**

### **Title**

Comparison of the effect of Trident gum and natural gum on periodontal indices

### ***Background and aim***

Chewing gum is a frequent habit among people which may serve as an effective oral hygiene device when brushing may not be possible. The aim of this study was to compare the effect of two chewing gums, Trident and natural chewing gum on dental plaque accumulation and gingival inflammation in the lack of oral hygiene measurements.

### ***Objective***

The present study compared the effects of Trident and natural chewing gum on the periodontal (plaque and gingival) indices.

### ***Methods***

In this cross-over double-blind clinical trial; 30 volunteers were selected and chewed the natural chewing gum or Trident chewing gum for a 3-days period with a week wash-out time two times daily and 20 minutes for each time. The patients stopped their routine oral hygiene habits when using the chewing gums. The plaque and gingival indices of the participants were recorded at the baseline and after using the natural and Trident chewing gums. The plaque and gingival scores at the baseline and following the gums usage were subjected to one-way analysis of variance while the paired comparisons were done by Tukey test.

### ***Results***

Chewing gums significantly reduced plaque indices and gingival indices ( $p < 0.0001$ ). In the comparison of the mean of dental plaque accumulation; the effect of natural chewing gum was greater than Trident ( $p < 0.0001$ ) but in gingival indices, there was no significant changes between two groups.

### ***Conclusion***

Using Trident and natural chewing gums for 3 days (two times a day; 20 minutes for each time) significantly decreased the patient's plaque and gingival scores. Natural chewing gum was more effective than Trident on reducing dental plaque accumulation. Trident also decreased the level of dental plaque; therefore, both of them can be used as a complementary technique for the patients in the microbial plaque control.

### ***Key words***

Chewing gum, Natural gum, Plaque index, Gingival index

*Qazvin University of Medical Sciences*

*Dental School*

**A Thesis for Doctorate Degree in Dentistry**

---

**Title**

**Comparison of the effect of  
Trident gum and natural gum on  
periodontal indices**

**Supervisor**

Dr. Asieh Mozaffari

**Statistical consultant**

Mrs. Shiva Esmaeeli

**Written By**

Mahsa Nikbin

**Year**

2015

**Thesis No.**

**692**